



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Diabetes y complicaciones renales: Aprender para aceptar

6 y 7 de octubre: 1ª sesión

Explicación de la función renal, explicación de la diabetes, síntomas y tratamiento. Manejo de la enfermedad (autocuidados) y cuidados de los familiares.

2 y 3 de noviembre: 2ª sesión

Impacto de la enfermedad. Impacto sobre la vida familiar.

29 y 30 de noviembre: 3ª sesión

"Aquí y ahora". Aceptación de la enfermedad. Estrategias de manejo del estrés y de afrontamiento en general.

11 y 12 de enero. 4ª sesión

Recapitulación. Evaluación de lo aprendido. Aclaraciones.

Las sesiones (excepto la primera, que será de carácter formativo) serán participativas, con actividades para expresar y compartir emociones y vivencias personales.

HORARIO: **A elegir entre horario de mañana (13.30-15.00 horas) o de tarde (17.30-19.00 horas)**

DIRIGIDO A: **Pacientes/familiares**

IMPARTE: **Tais S. Pérez Domínguez (psicóloga) y especialistas del Servicio de Nefrología**

LUGAR: **Aula Dr. Diego Falcón**

COLABORA: **Centro de Hemodiálisis RTS-Gran Canaria**